REGIONÁLNÍ SPORTOVNÍ CENTRUM
SEVERNÍ ČECHY

www.superstars-most.net

V Mostě dne 13. 11. 2012

Vážení předsedové klubů, vážení trenéři,

zasílám Vám nominaci a program pro druhé soustředění regionálního sportovního centra 18. - 20. 11. 2012.

nominovaní hráči:

žáci: Jiří Král, Jiří Vajsejtl, Jana Slatinská, Lucie Paurová, Veronika Dobiášová, Ondřej Král, Jaroslav Máchal, **hráči pro doplnění:** Lucie Borovská, Jakub Cach, Filip Marek, Ilona Mikezová, Veronika Nová, Lucie Lavičková

dorostenci: Jana Panochová, Vlasta Phamová, Ondřej Klimeš, David Stejskal, Roman Dokládal, Jan Koňas, Veronika Koldová, Bedřich Valenta, Jan Machač, Klára Dokládalová, **hráči pro doplnění:** Samuel Repiar, Jakub Motejl, Kateřina Salačová

program:

neděle 18. 11. 2012 - úterý 20. 11. 2012

trenéři: Lukáš Kroc, Martina Fartágová, Jiří Král

zaměření: pohyb po kurtu, rychlost, obrana, herní kombinace pro udržení míče ve hře

neděle 18. 11. 2012 - Sportovní hala Albrechtická

9.00 - 10.30 žáci

10.30 - 12.00 dorostenci

14.00 - 15.30 žáci

16.30 - 17.00 dorostenci

pondělí 19. 11. 2012 - Sportovní hala Albrechtická (dopoledne)
Sportovní hala TJ Lokomotiva Most (odpoledne)

9.00 - 10.30 žáci

10.30 - 12.00 dorostenci

16.00 - 17.30 žáci

17.30 - 19.00 dorostenci

úterý 20. 11. 2012 - Sportovní hala TJ Lokomotiva Most

10.00 - 11.30 žáci

11.30 - 13.00 dorostenci

15.00 - 16.30 žáci

16.30 - 18.00 dorostenci

Do programu bude doplněno kondiční cvičení v Tornádu Sport.

Žádám o potvrzení účasti hráčů nejpozději do pátku 16. 11. 2012. Hráčům z Liberce bude zajištěno ubytování a v případě zájmu i stravování. Nominovaní hráči mají hrazeny náklady na ubytování (2 noci), stravování a trénování. Případnému doprovodu libereckých hráčů bude uhrazeno ubytování i strava. Hráči pro doplnění si hradí částku 300,- Kč. Tito hráči nemají nárok na proplacení ubytování a stravy.

Za RSC Lukáš Kroc